



Nyhetsbrev



Ett gott år önskar jag dig, och att du får tillfälle att göra verklighet av det du vill, önskar och drömmer om.

Här i Rosagårdens nyhetsbrev handlar det om kurser som jag

Välkomnar dig till, endagskurser, helgkurser och längre sommarkurser!

Hoppas vi ses:) Varma hälsningar

Helene

Helg-kurser

Lär dig blanda ansikts- och kroppsoljor

Förutom vegetabiliska oljor använder vi eteriska oljor (Aromaterapi) och extrakt från örter och växter från havet för att ge produkterna ytterligare en dimension. Du väljer själv: lugn o ro - energi - naturlig anti-aging. Möjligheterna är många med naturlig ekologisk hudvård.

Kursdatum och plats:

Lördag (startdatum när kursen är fulltecknad) 9.00-15.30, ABF Hällefors (Örebro län) www.abf.se

Lördag 27 jan 2018, 9.00-15.30, ABF Södertörn (Stockholms län) www.abf.se

Kursledare: Helene Rosagården, rosagardenorganiclife@gmail.com, www.rosagarden.se

Lär dig tillverka fast kallrörd tvål

Du gör tvål i två omgångar med möjlighet till olika doft, färg och form av tvålarna. Två omgångar av tvålltillverkning gör att du kommer att känna dig helt säker vid fortsatt tillverkning hemma!

kursdatum och plats:

Lördag 24 mars 2018, 9.00-15.30, ABF Södertörn (Stockholms län) www.abf.se

Kursledare: Crissy Andersson, info@natir.se



Sommarkurser med kost o logi, om du vill, på Folkhögskolor. Ett underbart sätt att njuta semestern

Kombinera yoga/meditation/andning med att göra ekologiska hudvårdsprodukter.

Lär dig blanda ekologiska ansiktsoljor-serum-kroppsoljor för din dagliga hudvård. Antioxidanter, extrakt från örter och havets växter ger produkterna ytterligare en dimension. Med eteriska oljor och inblick i Aromaterapin väljer du själv tema: lugn och ro-energi-naturlig anti-aging...möjligheterna är många. 3 timmar/dag med yoga/meditation/andning fördelat på flera pass. Du får en ökad närvaro, känner dig avslappnad, mer fokuserad och lugn inombords. Vi provar olika tekniker. En kurs för alla. Inga förkunskaper krävs. Kurskompendium och recept ingår. Välkommen till en härlig ta-hand-om-dig-själv-vecka med garanterat fina resultat för hela dig, kropp-hud-själ.

Kursdatum och plats:

Vimmerby folkhögskola, 11-15 juni 2018, www.vimmerbyfolkhogskola.se

Kursledare:

Helene Rosagården, rosagardenorganiclife@gmail.com, www.rosagarden.se

Mia Larsson (yoga) mia_message@hotmail.com, www.megalife.nu

Sista ansökningsdag: 4 maj 2018



Lär dig blanda ansikts- och kroppsoljor samt tillverka kallrörda fasta tvålar

Du blandar ekologiska ansiktsoljor-serum-kroppsoljor för din dagliga hudvård. Antioxidanter, extrakt från örter och havets växter ger produkterna ytterligare en dimension. Med eteriska oljor och inblick i Aromaterapin väljer du själv tema: lugn och ro-energi-naturlig anti-aging. En kurs för alla Du gör tvål i två omgångar med möjlighet till olika teknik, doft, färg och form av tvålarna. Två omgångar av tvålltillverkning gör att du kommer att känna dig helt säker vid fortsatt tillverkning hemma!

Kursdatum och plats:

25-29 juni 2018, Grimslöv Folkhögskola, www.grimslovfolkhogskola.se

Kursledare:

Helene Rosagården, rosagardenorganiclife@gmail.com, www.rosagarden.se

Crissy Andersson (tvål), info@natir.se

Sista anmälningsdatum: 18 maj 2018



Gör dina egna naturliga hud- och hårvårdsprodukter

Du lär dej att blanda ekologiska ansiktsoljor kroppsoljor för din dagliga hudvård. Du lär dig göra gel, creme och lotion (emulsion) men också hur du skapar egna recept - ändrar i recept för att få din egen designade produkt. Extrakt från örter och havets växter ger produkterna ytterligare en dimension. Med eteriska oljor och inblick i Aromaterapin väljer du själv effekt och doft. Vi tillverkar tex: Ansiktsolja, ansiktscreme, ögoncreme, kroppsolja, salva, rengöringslotion, rengöringsgel ansiktspeeling, rengöringsgel, deodorant, kroppslotion, schampo, duschcreme. En kurs för alla

Kursdatum och plats:

9-13 juli 2018, Mora Folkhögskola, www.morafolkhogskola.se

Kursledare: Helene Rosagården, rosagardenorganiclife@gmail.com, www.rosagarden.se

Sista ansökningsdag: 15 maj 2018.



Om du vill anmäla dig till en kurs gör du det till kursamordnaren, tex ABF, på deras webbsida. Där hittar du info och kursavgifter.

Du kan självklart även maila mig med dina frågor.

Varmt välkommen

/Helene